



FYNSLUND
BOLDKLUB



FYNSLUNDFORFREMTIDEN

Efterårs- & vintersæson 2018-2019
i Fynslund hallen

VELKOMMEN

Lige nu brager en ubarmhjertig sommersol ned over os. Så den kommende vintersæson kan synes langt væk. En super sportsfest er vel overstået med nye sjove tiltag. Godt humør og god opbakning. Sommerferien står for døren, så det er tid til at få vores lille folder sendt i trykken. Dette lille håndgribelige hæfte indeholder, hvad Fynslund Boldklub har at tilbyde den kommende vintersæson.

Vi håber, at I igen vil være med til at udfylde rum og rammer i Fynslundhallen. Her er rigtig mange muligheder for at være med i forskellige fællesskaber. For at følge med i hvad der rører sig i vores lokalsamfund, få sig en god snak i vores cafeteria. Når man kommer rundt i andre haller som vores, er det de færreste steder, der er liv i cafeteriaet. Men kommer man op i Fynslundhallen en

onsdag aften, er der masser af mennesker. Det er et vigtigt aktiv for vores lokalsamfund. Det kan måske være svært at dukke op, hvis man ikke dyrker en sport. Men lige nu holder en strikkeklub til i cafeteriaet. Mange andre kunne have cafeteriaet som ramme om et fællesskab. Liv skaber liv.

Vi i boldklubben holder os dog til den sportslige del af fællesskabet og vi glæder til at byde velkommen til en ny vintersæson.



Hans R. Andersen
Formand

KROLF



Der spilles ved Fynslund Hallen, hver tirsdag aften kl.19.00. Kugler og køller kan lånes. Der inddeles nye hold hver gang.

Start sidste tirsdag i april, slut sidste tirsdag i september. For yderligere information: ring til Esther Meier tlf. 7555 6283

Alle kan være med! Her er ingen tabere, alle vinder ved hyggeligt samvær og frisk luft!



Bold over net

Når sommerferien er sat i fotoalbummet, du har fået nok af solforbrændinger og grillpølser på terrassen, så er det tid at søge mod hallen og få smidt nogle af de overflødige kilo.

Hvad er så bedre end at spille volleyball - en sport med sved på panden og et smil på læben.

Vi er en flok (ca 20 stk.) muntre sjæle mellem 20 og 70, der træner hver mandag fra 20 - 22. Det er motion for hele kroppen og ikke mindst for lattermusklerne.

Når træningen er slut og badet overstået, samles vi i cafeteriaet til en øl/vand, her sættes hold til de næste kampe, og så ordner vi også lige verdenssituationen.

Vi er med i DGI-turneringen, det betyder, at vi er af sted til stævner 3 gange før jul og 4 gange efter jul. Hvert stævne er på 2-3 kampe, og de afvikles i weekenderne.

Ud over turneringen deltager vi i forskellige invitationsstævner.

En weekend i maj måned drager vi af sted til landsmesterskaberne i old mix volley. I gennem årene har vi skabt os et brand, der indbefatter en pyntet rollator og en crazy udklædning skabt af vores chefdesigner Laila. På billedet ses årets design. Til daglig er vi næsten helt almindelige.

Vores træner hedder igen i år Thomas Larsen, I kan godt glæde jer :-), han er god!

Han går ind for differentieret træning, så der er noget både for den teknisk gode og for nybegynderen.

Sæsonstart 3/9 2018. Det koster 600 kr. for en sæson.

Kontakt

Yderligere oplysninger kan fås hos Steffen på 2993 5346

GYMNASTIK & FITNESS



MANDAG MED OPSTART DEN 3. SEPTEMBER 2018

Tid	Hold	Instruktører & hjælpere
Kl. 15.30-16.15	SPRINGLOPPERNE Børnehave og 0-klasse børn 3-6 år. Der leges og børnene introduceres til gymnastikkens mange sjove udfordringer. Kontingent 400,- inkl. t-shirt.	Louise F. Kirkeby Louise B. Holst Nanna Schelde Hjælper: Laura Amalie/ Kristiane
Kl. 16.30-17.30	LUKSUSHOLDET Et hold for alle med lyst til variation. Det indeholder f.eks. pilates, styrke og stræk. Rytmе, dans, store/små bolde, elastik med mere - altså et hold for ALLE, som har lyst til en god mgang motion og en hyggelig snak i omklædningsrummet eller i cafeteriet. Ingen opvisningspligt. Kontingent 450,- inkl. t-shirt. BEMÆRK: Opstart 1. oktober.	Alice Junker Lene Brandenborg Hanne Holm Hanne-Lis Sørensen
Kl. 17.30-18.30	CROSSFIT For mænd og kvinder 16+. CrossFit er en træningsform med konstant varierende øvelser under høj intensitet. CrossFit er en blanding af gymnastik, vægtløftning og sprint. Det er en sjov måde at komme i form på. CrossFit motto: "Vores speciale er ikke at specialisere os" Kontingent 450,-	Simon Albeck
Kl. 18.30-20.00	JUNIORMIX 4. klasse - drenge og piger. For friske drenge og piger, der ønsker rytme og spring på et højt niveau. Kontingent 550,- inkl. opvisningsdragt.	Mette Bech Sarina Reinhart Bo Isaksen
Kl. 20.00-21.00	MÆND OG MUSKLER Styrketræning med hele kroppen som indsats. Kontingent 450,- BEMÆRK: Opstart den 2. oktober.	Alice Junker

GYMNASTIK & FITNESS



TIRSDAG MED OPSTART DEN 25. SEPTEMBER 2018

Tid	Hold	Instruktører & hjælpere
Kl. 17.00-18.00	PILATES Fra 18 år. Pilates er en kombination af styrke og strækøvelser, der koordineres med vejtrækning. Medbring underlag. Kontingent 450,-. BEMÆRK: Opstart den 25. september. Foregår i bordtennisrummet i hallen.	Hanne Holm
Kl. 18.15-19.15	PILATES, CORE OG STYRKETRÆNING En time der kan variere fra gang til gang, som indeholder henholdsvis pilates (core træning), tabata, styrketræning med eller uden redskaber. "Core" er en betegnelse for din krops kernemuskulatur. Dette omfatter blandt andet mavemuskulaturen og de store muskler i ryggen. Stærk core – sund krop. Medbring underlag. Kontingent 450,-. BEMÆRK: Opstart den 25. september. Foregår i bordtennisrummet i hallen.	Hanne Holm

ONSDAG MED OPSTART DEN 5. SEPTEMBER 2018

Tid	Hold	Instruktører & hjælpere
Kl. 15.00-16.00 17.00 - 18.00	MINIMIX 1-3 klasse, drenge og piger. En sjov gymnastiktime, hvor vi øver os i basis rytme og spring. Vi lærer kolbøtter, vejrmøller og håndstand på måtten og i opspring, spilt og salto på trampolinen. Kontingent 550,- inkl. opvisningsdragt.	Sonja Hovmand Mathilde Kristensen Adriana/ Cille
Kl. 17.00-18.00	HIPHOP OG DISCO 2-4. klasse - drenge og piger. Undervisningen omfatter opvarmning, lettere og sværere trinsammensætninger og serier. Der undervises i koreografier til musik, som danserne kender, og de er alle tilpasset elevernes niveau. Kontingent 400,- BEMÆRK: forgår i bordtennisrummet i hallen.	Kira Nørhede



GYMNASTIK & FITNESS



ONSDAG MED OPSTART DEN 5. SEPTEMBER 2018

Tid	Hold	Instruktører & hjælpere
Kl. 18.00-19.00	HIPHOP OG DISCO 5. klasse - drenge og piger. Undervisningen omfatter opvarmning, lettere og sværere trinsammensætninger og serier. Der undervises i koreografier til musik, som danserne kender, og de er alle tilpasset elevernes niveau. Kontingent 400,- BEMÆRK: forgår i bordtennisrummet i hallen.	Kira Nørhede
Kl. 18.00-19.00	FAT BURNER WORKOUT Alder 16+. Du får en sjov og aktiv time med <u>høj intensitet</u> , hvor du får "brændt fedtet af" og får trænet hele kroppen. Der er fokus på puls og styrke, hvor vi kombinerer styrketræning (med og uden vægt) og konditionstræning (step, aerobic o.lign.). Alle kan være med. Kontingent 450,-	Rikke Andersen

~~TORSDAG~~ ~~ONSDAG~~ MED OPSTART DEN 6. SEPTEMBER 2018

Tid	Hold	Instruktører & hjælpere
Kl. 17.00-18.00	YOGA Yoga er for dig, der ønsker en mere smidig og stæk krop samt en øget kropsbevidsthed. Yogaformen er egnet til både <u>begyndere og øvede</u> , er stille og rolig og giver tid til, at kroppen kan finde ind i stillingen og samtidig give slip på spændinger og stivhed. Yoga er godt for dig, der har problemer med ryggen, er lettere stresset eller trænger til et roligt afbræk i hverdagen. Medbring egen yogamåtte og tæppe. BEMÆRK: forgår i skolens gymnastiksal. Kontingent 450,-	Sonja Hovmand

VIGTIGT! Tilmeldingen foregår via hjemmesiden fynslundboldklub.dk.
Der åbnes for tilmeldinger den 13. august kl. 19, hvor det er "først til mølle".



Start 11. september 2018

15.45-16.30

Trille/Trolle (børn med forældre)

Træner: På vej

15.45-16.30

U6, Træner: Betina Glibstrup

Start 4. september 2018

16.30-17.30

U8, Træner: Christina Collatz

17.30-18.30

U10 Piger, Trænere: Henrik Oldrup

17.30-18.30

U10 Drenge, Træner: Tue Collatz

18.30-19.30

U12 Piger, Trænere: Gita & Lars Olesen

18.30-19.30

U12 Drenge, Træner: Birgit Christoffersen
& Brian Landmark

19.30-20.30

U14 Piger, Træner: Birgit Christoffersen
& Brian Landmark

19.30-20.30

U14 Drenge, Træner: Annette Landmark

20.30 - 22.00

Serie 2 Damer, Træner: Jimi Jørgensen

20.30 - 22.00

Serie 2 ²Herrer, Træner: Jimi Jørgensen
₃ ¹Peter

Kontingent:

Trille/Trolle-1 x 350 kr. Inkl. 1 T-shirt

U6 og U8-1 x 385 kr.

U10 og U12/U14 - 1 x 525 kr.

Serie 2 damer/herrer- 2 x 400 kr.

FODBOLD



Opstart indendørs: herresenior, oldboys, oldgirls og seniordamer = mix-træning
Fredag d. 26. oktober. KL. 20-22.00 – og fast hver fredag derfra.

Fodbold Fitness for piger over 15 år

Der arbejdes på at finde et tidspunkt som passer så mange som muligt i enten hallen eller gymnastiksalen. Når tidspunktet er på plads annonceres det på FB hjemmesiden og fodboldafdelingens opslagstavle i hallen.

Udendørs

Udover de mange ungdomshold, herresenior, oldgirls og veteranhold kan vi i efteråret også præsentere et dameseniorhold. Støt op om det nye hold, og går du selv med lysten til at spille med så tag fat i enten træner eller en fra bestyrelsen for at høre mere. Træningstider og info tilgår FB hjemmesiden og opsættes ligeledes på fodboldafdelingens opslagstavle i hallen snarest.

Kontingents oversigt / betales helårligt

Herresenior	700 kr. /Betales halvårligt
Ynglinge	450 kr. /Betales halvårligt
Senior Oldboys + 40	600 kr.
Oldboys + 32	600 kr.
Seniordamer	500 kr.
Oldgirls + 29	450 kr.
Talentspirer U4	125 kr. /Betales halvårligt
Legestue U6	250 kr.
Drenge U9 + U10	300 kr.
Drenge U12	350 kr.
Drenge U15	400 kr.
Piger U8	300 kr.
Piger U11	300 kr.
Piger U13	350 kr.
Piger U16	400 kr.

OBS! Der betales særskilt for indendørs

*Julestævne 3. juledag
tors. d. 27. dec. 2018*

INDOOR CYCLING



Klar, parat til start

Vi er klar til en ny sæson med den faste stab som består af Vibeke Juhl Nielsen, Hans Rostgaard og Betty Christensen.

Vigtigt

Tilmeldingen foregår via klubbens hjemmeside fynslundboldklub.dk. Der åbnes for tilmeldinger den 22. august kl. 19, det er først til mølle princippet der anvendes.

Pris for 1 time i 8 uger er stadigvæk den samme kr. 240, og hvis man ønsker at køre 2 timer om ugen er prisen kun kr. 440 for 8 uger. FØRSTE periode er dog kun 6 uger til kr. 180, 2 timer i samme uge kr. 330. Rabatten for 2 timer afregnes manuelt via kasserer.

Hvis der opstår behov for flere hold, finder vi en løsning.

Følgende hold starter op:

Mandag kl. 18.15 – 19.15

Torsdag kl. 19.00 – 20.00

Perioderne før jul er fra uge 36 til 41 og uge 43 til 50 incl. begge uger. (uge 42 er fri ellers laves nærmere aftale med instruktøren, pris er kr. 30 for ekstra gange)

Kontakt

Spørgsmål besvares på 51 55 63 54 af Pia Madsen efter kl. 16.



Lørdag d. 18. august går det igen løs på Markantscenen bag Fynslundhallen.

Der er netop blevet åbnet op for tilmeldingen til dette års festival, og flere bands, solister og duoen har allerede meldt sig.

Festivalen havde succes både med program-sammensætning og valg af lydudstyr til sidste års festival, og bestræber sig på at køre det samme koncept igennem i år. Konceptet omkring lyd bygger på at alle kunstnere optræder på samme lydudstyr og at opsætning, lydprøver og koncertoplevelser bliver gode for både musikere og publikum. Skiftene mellem de forskellige kunstnere skal gå hurtigt og elegant i et tempo hvor både musikere kan følge med, men også hvor publikum ikke kommer til at kede sig. Det kan være lidt af en kunst at finde den balance, men Markant har god erfaring med konceptet og kører det derfor på samme måde igen i år.

Blandet programsætning

Programsammensætningen blev sidste år, på opfordring af flere, sammensat lidt mere blandet, således at hele dagen var fyldt med en blanding af både rock, sing-a-long og dansemusik. Dette gav en rigtig god feststemning og et livligt publikum igennem hele dagen og var medvirkende til at give kunsterne en super fed oplevelse og gjorde den meget regn fyldte dag til en festlig oplevelse for alle.

Overdækning af scenen?

Markant musikudvalg arbejder i år på en løsning til **overdækning** af området foran scenen, netop i tilfælde af store regnskyl som sidste år til Markant festival. Des-

uden mener Markant at en overdækning af området foran scenen kan være med til at skabe nogle flere **muligheder** for udlejning af scenen samt endnu flere arrangementer fra Markant's side.

Markant festival bygges op af en masse frivillige fra området, og der er altid plads til flere hjælpende hænder. Planlægningen er så småt i gang og i løbet af sommeren mødes Markant og snakker om alt det praktiske. Skriv endelig til [Markant festival](#) på deres facebookside hvis du kunne tænke dig at hjælpe op til eller under festivalen i år. Backstage - det er her festen starter. Markant Festival glæder sig i øvrigt til dette års program er sammensat, igen i år planlægger de en spændende nedtælling. Så følg med på deres facebook side Markant Festival.

Er du ikke **medlem endnu**, kan du blive det ved at indbetale kr. 150,- på Reg. nr. 9735 kontonr. 2131374 – skriv FM efterfulgt af dit navn.



MULTITRAINER



Ny multitrainer til gymnastik

Vi er i gymnastikudvalget blevet glade for vores nye seje multitrainer. Den kan anvendes til lette spring for nybegyndere, men også mere avancerede spring til øvede gymnaster. Den er indkøbt i stedet for vores gamle "ost".

BORDTENNIS



Gratis bordtennis

Der står et bordtennisbord til rådighed i det store mødelokale alle ugens dage, hvis lokalet ikke er udlejet. Alle må spille og det er gratis. Bat og bolde kan lånes hos halinspektøren. Er der stor interesse for at komme til at spille turnering, vil det blive arrangeret.

HUSK KONTINGENT

Gå ind på www.fynslundboldklub.dk. Her kan du finde tilmeldingsknapperne til de enkelte aktiviteter og vejledning til hvordan du skal gøre.

Har du ikke mulighed for at betale kontingent på nettet, kan du kontakte Pia Madsen, tlf. 51 55 63 54 eller én af udvalgenes kasserere.

Glemmer du at betale, vil du få en påmindelse om det. Du kan altid tjekke om du har betalt, hvis du logger dig på via dit medlemslogin!

NB: er der familier med en trængt økonomi, kan FB søge om støtte til børns kontingent og udstyr i Kolding Kommune eller hos Dansk Idræts Forbund. Kontakt Pia Madsen, tlf. 51556354 for en fortrolig snak om det!

Dit kontingent er vigtigt!

Hvis alle betaler, kan alle nøjes med en lav kontingentsats og alle får glæde af ordentlige rekvisitter og gode aktiviteter.

EN UGE I FYNSLUND HALLEN

TID	MANDAG	TIRSDAG
15.00 - 16.00	Gymnastik	Håndbold
16.00 - 17.00	Gymnastik	Håndbold
17.00 - 18.00	Gymnastik	Håndbold
18.00 - 19.00	Gymnastik	Håndbold
19.00 - 20.00	Gymnastik	Håndbold
20.00 - 21.00	Volleyball / Herregymnastik	Håndbold
21.00 - 22.00	Volley	Håndbold
22.00 - 23.00		Håndbold

I MED FYNSLUND BOLDKLUB

ONSDAG	TORSdag	FREDAG
	Brydning KIF Ældre Badminton	
Gymnastik	Badminton	Håndbold
Gymnastik	Badminton	Håndbold
Gymnastik	Badminton	Håndbold
Badminton	Badminton	
Badminton	Badminton	Fodbold
Badminton	Badminton	Fodbold

*SPIL OP OG SPIS MED
Torsdag d. 15. november*

BADMINTON



Opstart lørdag den. 1. september og onsdag den 5. september.

Motionsbadminton

19.00 - 23.00	Motion - Onsdag
10.00 - 12.00	Motion - Lørdag

*FORÆLDRE/BARN STÆVNE
Lørdag d. 3. november*

Opstart torsdag den. 6. september.

15.00 - 16.00	Ældrebadminton
16.30 - 17.30	Begyndere og let øvede badmintonspillere U9, U11 og U13.
17.30 - 19.00	Øvede badmintonspillere U11, U13, U15 og U17 samt begyndere i U15 og U17
19.00 - 21.00	U19 og Seniortræning

Ny sæson står for skud

Velkommen til en ny sæson. I år vil motionister som noget nyt også kunne spille lørdag formiddag. Derudover vil vi lave to træningshold for børnene. Et for begyndere og let øvede spillere og et for øvede. Målet er, at I får en endnu bedre og sjovere træning.

Er du i tvivl om, hvilket hold, som du skal spille på, kan du ringe til Lasse Kamp på tlf. 2328 1940. Ovenstående program kan være ændret allerede ved opstart, så hold øje med opslagstavlen i hallen og hjemmesiden Fynslundboldklub.dk. Du er også velkommen til at kontakte udvalget, hvis du har spørgsmål vedrørende ovenstående.

Trænerne planlægger træningen og fordeler tiderne hen over sæsonen. Det sker på baggrund af antal spillere på de enkelte hold (årgange), herunder bedst mulig udnyttelse af hallen og de frivillige trænere, der er til rådighed. Derfor kan det ske, at tiderne bliver justeret, når sæsonen er i gang.

Salg af baner

Onsdag den 29. august, kl. 19.00 i hallens cafeteria. Betaling sker ved tilmelding og kan kun foregå med Dankort. Der kan være enkelte lørdage, hvor hallen skal anvendes til andre aktiviteter. Derfor er prisen lavere om lørdagen.

BADMINTON



Kontingent/priser

U9:	årgang 2008 - 2009	kr. 300
	FB forærer nye U9 spillere en ketcher	
U11:	årgang 2006 - 2007	kr. 450
U13:	årgang 2004 - 2005	kr. 450
U15:	årgang 2002 - 2003	kr. 500
U17:	årgang 2000 - 2001	kr. 600
U19 :	årgang 1998 - 1999	kr. 700
Senior		kr. 800
1 bane motion		kr. 1600
1 bane ældrebadminton		kr. 1000
Købebadminton 1 bane i en time		kr. 50

Læs mere

Find desuden løbende nyttig information på opslags-tavlen i hallen og på følgende hjemmesider:

www.badmintonpeople.dk
www.fynslundboldklub.dk
www.dgi.dk

Med venlig hilsen
Badmintonudvalget

*Klubmesterskaber
for børn, senior
og motionister
Lørdag d. 23.02.2019*

SPORTSFEST 2018



Grillmester gennem 30 år

Gennem de sidste 30 år har Knud Vejen-Jensen været grillmester ved vores sportsfester. De første mange år var det helstegt svin, der blev serveret til op mod 500 spisende i efterhånden større og større telte.

De sidste år er det blevet til 24 stk svinekamme, som Knud først har haft hjemme i røgeriet for at salte, for derefter at stege dem på en roterende grill med åben ild under.

Knud har de senere år haft hjælp fra sønnen Per. Men det er Knud, som står og skærer kødet ud til de efterhånden sultne gæster.

Desværre er det de sidste år blevet til lidt færre spisende, i år kun lige omkring 300.

Vi vil fra både boldklubben og støtteforeningen sige Knud tak for de første 30 år, og håber han vil tage endnu nogle år.

*Vi ses til sportsfesten
d. 30-31 maj - 1 juni 2019*

SPORTSFEST 2018



Igen en fantastisk sommerfest!

I Kr. Himmelfart dagene blev den lokale Sommerfest afholdt. Det var nogle dage, hvor vejrguderne delte rigeligt med sol og varme ud. Torsdag blev der afviklet fb cup og Fynslund kæmpede mod en del af de omkring liggende klubber. Senere på dagen var der reklame banko, med masser af flotte gaver. Endnu en gang tak til vores sponsorer!

Fredag var vores nye tiltag, Extreme løb. Ca 40 deltagere kom godt fra start, en våd en af slagsen. Der var opsat en stor container, som var fyldt med koldt vand, på en ellers varm dag, som de skulle dykke ned i. Til stor interesse for tilskuerne. Der var også opsat halm baller, som de skulle kravle over. Et sjovt og hårdt løb. Fredag aften bød på bobturnering. Der var ca tilmeldt 11 hold, som kæmpede med "kørerne", som for en del år siden, da bob spillet kom frem.

Et nyt tiltag var også kørestols rugby. Delta-gerne blev tildelt en kørestol og måtte derefter kun bruge hænderne. Først blev der lavet turnering, senere stod kørestolene til fri afbenyttelse, til stor glæde for børn og andre legesyge sjæle. Traditionen tro, blev der også kæmpet på boldbanerne om lørdagen. Familie og gade fodboldturnering. I år var der rigtig mange hold tilmeldt og der blev spillet fair play, fra både børn og voksne.

Lørdag er der jo yderligere tradition for grill stegt gris med lækkert tilbehør. Knud Vejen havde igen i år grillet de lækre svinekamme. Vi har haft en godt besøgt sommerfest, hvor der har været tid til leg, snak, sport og hygge. En stor del frivillige har ydet en indsats og gjort sommerfesten mulig. Tak for det, tak til alle vores sponsorer.

Festudvalget / støtteforeningen

FRIVILLIG I FB



FB har altid brug for ekstra hænder til både små og større opgaver. Der er mange der allerede gør en stor indsats i klubben og som hjælper os med at tage godt imod nye frivillige. Vi er taknemmelige for al den hjælp vi får – ja også for den lille og måske lige så uundværlige indsats. Også fra dem som måske ikke normalt kommer i boldklubben.

Lokal hjælp

Unge som ældre fra lokalområdet, tilflyttere eller gæster har vi brug for, til at hjælpe os med forskellige praktiske opgaver i klubben ifm. arrangementer og aktiviteter i FB.

Som frivillig-hjælper behøver du IKKE binde dig til en bestemt opgave eller et bestemt antal timer. Men du bliver kontaktet om hjælp til en aktuel opgave. Så kan du sige ja eller nej, alt efter tid, lyst og evner. Til gengæld for din hjælp får du masser af hyggeligt samvær og sjove oplevelser.

Kontakt

Kontakt vores frivilligansvarlig Helle Mørup, tlf. 25 53 11 22 (helle@ugelog.dk) og hør mere.

*Alle FB's frivillige er VELKOMNE
til årets FB FRIVILLIGTRÆF som
afholdes sidste fredag i august.*

BAK OS OP



Det kærlige puf

Giv børnene (og måske dig selv) et kærligt puf, til at komme afsted til sport i FB – også selvom det er møgvej eller de lige er optaget ved en skærm! Tænk på der står en frivillig leder parat hver gang til at tage imod og andre holddeltagere venter også. Det motiverer alle, med solidt fremmøde!

Vi går all-in

Lær dem til at deltage helt og ikke halvt, dvs. gøre det færdig man har meldt sig til, før man begynder på en ny aktivitet. Det er så ærgerligt for trænerne og instruktører, hvis holdet smuldrer sidst på sæsonen. Det går jo også ud over resten af deltagerne.

Ude som hjemme

Giv dem et håndklæde med. Lær dem at bruge hallens omklædningsrum. Det gælder også til udenbys kampe. Hvem har f. eks. lyst til at have bilen fyldt med møgbeskidte og svedige fodboldungar?

Benyt Fynslundhallens gode faciliteter. Brug 5 min. under bruseren til at geare ned. Det gælder også de voksne. Efter omklædning kan man måske smutte en tur ind i hallens cafeteria og slappe af med en forfriskning og nok ligeså sundt – en go' snak. Sjælen skal også med!

OK BENZINKORT

- Specielt for tilflyttere



Har du et OK benzinkort kan du støtte FB med 6 øre, hver gang du tanker på en hvilken som helst OK-tankstation. Dit kort skal dog være tilmeldt FB's sponsoraftale.

Har du også et eller flere mobilabonnementer hos OK og/eller en el-aftale kan du støtte op til 18 øre pr. liter, hver gang du tanker.

Log ind på **Min OK** på www.ok.dk. Klik dig ind på menupunktet "Profil" og vælg Fynslund Boldklub som sponsorklub. Kontakt Pia Madsen på tlf. 51 55 63 54 for evt. spørgsmål.

CAFETERIAET



Fynslundhallens Cafeteria byder indenfor til en ny sæson

Vi takker for den fine opbakning i sæsonen 2017/2018

Skal du / i have et arrangement f.eks. en afslutning, børnefødselsdag eller lign. er vi friske med et **tilbud**. Cafeteriet udlejes også til familiefester, fødselsdag osv.

Vi ses

Mvh. Nickie, Søs og Jan



Følg med i hvad der sker i cafeteriaet og hallen på facebook

*Tilbud i august
og september
Pølsemix KR. 25,-*

KONTAKTER

Hovedbestyrelsen

Formand:

Hans Rostgaard Andersen
Bøllingvej 23, 6064 Jordrup
Tlf.: 23 30 46 15
vibehans@live.dk

Kasserer:

Pia Madsen
Bytoften 15, 6064 Jordrup
Tlf.: 51 55 63 54
bytoften15@outlook.dk

Næstform. / sekretær:

Inge Marie Bertelsen
Baldersvej 8, 6640 Lunderskov
Tlf.: 75 58 55 87
imbert@hotmail.dk

Frivillig Ansvarlig:

Helle Mørup
Borgergade 30, 6064 Jordrup
Tlf.: 25 53 11 22
helle@ugelog.dk

Sponsorudvalget

Formand:

Henry Christensen
Skovvejen 4, 6064 Jordrup
Tlf.: 25 25 71 58
henrynyborg@gmail.com

Menigt medlem:

Bo Guldborg Isaksen
Fynslundvej 94, 6064 Jordrup
Tlf.: 30 11 18 81
boisaksen@hotmail.com

Menigt medlem:

Ku' det være dig??
Så kontakt formanden.

Fodboldudvalget

Formand:

Tommy Lauritzen
Tjørnevænget 18, 6064 Jordrup
Tlf.: 61 65 91 05
tommylauritz1@gmail.com

Kasserer:

Mette Kramer
Lejrskovvej 41, 6064 Jordrup
Tlf.: 25 79 18 05
m.kramer@jubii.dk

Sekretær:

Søren Jepsen
Knudsbølvej 27, 6064 Jordrup
Tlf.: 25 19 46 02
sogje@danskgasdistribution.dk

Menigt medlem:

Claes Dons Johansen
Fynslundvej 45, 6064 Jordrup
Tlf.: 50 94 49 88
claesdons@gmail.com

Menigt medlem:

Roberto Krogsgaard Jensen
Kirsebølvej 6, 6064 Jordrup
Tlf.: 41 59 42 75
roberto.jensen.kolding.nord@gmail.com

Volleyudvalget

Formand:

Steffen Mortensen
Egholt Skovvej 17, 6064 Jordrup
Tlf.: 29 93 53 46
steffenbo@gmail.com

Kasserer:

Lisbeth Fynbo
Tlf.: 61 77 92 53
ferupgaard@gmail.com

Sekretær:

Laila Bruun Pedersen
Rosengade 45, 6600 Vejen
Tlf.: 20 84 60 74



Håndboldudvalget

Formand:

Brian Landmark
Risbøge 59, 6640 Lunderskov
Tlf.: 25 21 20 05
brianlandmark@live.dk

Kasserer-assistent:

Tommy Hjorth Christoffersen
Borgergade 34, 6064 Jordrup
Tlf.: 75 55 64 68 / 27 57 35 88
bat@hjorth-christoffersen.dk

Sekretær:

Bettina Tamberg
Bjælderbæk 1. th, 6000 Kolding
Tlf.: 23 48 09 14
bettina.tamberg@hotmail.com

Menigt medlem:

Betina Glibstrup
Borgergade 16, 6064 Jordrup
Tlf.: 22 26 62 85
bhmd@gmail.com

Aktiv suppleant:

Christian Damgaard
Borgergade 2, 6064 Jordrup

Badmintonudvalget

Formand:

Lasse Kamp
Hovmosevej 6, 6064 Jordrup
Tlf.: 23 28 19 40
kamp0305@gmail.com

Kasserer-assistent:

Dennis Jønsson
Kløvervej 5, 6064 Jordrup
Tlf.: 61 27 64 02
dbjonsson@gmail.com

Sekretær:

Søren Johansen
Hovedgaden 32, 6064 Jordrup
Tlf.: 29 32 00 45
johansen@jordrup.dk

Gymnastik- og fitnessudvalget

Formand:

Kirsten Løvschall
Hønsesosen 6, 6064 Jordrup
Tlf.: 51 48 88 11
kirsten@bygogmontage.dk

Næstfmd.:

Majken Christiansen
Uhre Skovvej 24, 6064 Jordrup
Tlf.: 23 40 39 82
majkentc@live.dk

Sekretær:

Tenna Lildholt
Elkærholmvej 11, 6640 Lunderskov
Tlf.: 40 14 78 02
tennalildholdt1@gmail.com

Kasserer-assistent:

Cathrine Schilling
Spurvevej 9, 6040 Egtved
Tlf.: 61 54 63 33
cathrineschilling@hotmail.com

Menigt medlem:

Tina Harbo Isaksen
Fynslundvej 94, 6064 Jordrup
Tlf.: 23 98 81 18
tinaharbosoerensen@hotmail.com

Aktiv suppleant:

Laila Hagelsø Rask
Tjørnevænget 19, 6064 Jordrup
lhrask@hotmail.com



Festudvalget

Formand:

Palle Mørup
Borgergade 30, 6064 Jordrup
Tlf.: 30 78 01 49
palle@morup.dk

Menigt medlem:

Cathrine L. Vejen-Jensen
Tanggårdvej 1, 6640 Lunderskov
Tlf.: 29 61 95 01
cathrinevj@gmail.com

Menigt medlem:

Janni Pallesen

Menigt medlem:

Kristian Dam
Havkrogen 1, 6064 Jordrup
Tlf.: 22 17 62 31
kdam@hotmail.dk

Musikudvalget

Formand:

Søren Rask
Tjørnevænget 19, 6064 Jordrup
Tlf.: 30 86 78 21
post@srteknik.dk

Næstfmd.:

Poul Kunkel Nielsen
Egholt Skovvej 11, 6064 Jordrup
Tlf.: 25 14 37 32
ernst.kunkel@gmail.com

Sekretær:

Linette Rask
Brunkær 15, 6064 Jordrup
Tlf.: 30 68 73 10
linetterask@outlook.dk

Kasserer:

Chelina D. Evers
Fynslundvej 31, 6064 Jordrup
Tlf.: 42 18 04 20
chelina@eversgreen.com

FB Støtteforening

Formand:

Bent Alexandrowicz
a-wicz@ofir.dk

Næstformand:

Knud Vejen-Jensen
karen@vejen-jensen.dk

Kasserer:

Hans Nielsen
hansqn6064@gmail.com

Menigt medlem:

Egon Nielsen
inge-egon6064@hotmail.dk

Yderlige info

Se mere på vores hjemmeside

www.fynslundboldklub.dk

SPONSORER



Stor tak fra Fynslund Boldklub og Fynslundhallen til de trofaste sponsorer for den fantastiske opbakning:

Bravida, Kolding	Sportigan, Egtved
LokalBrugsen Jordrup	Røgeriet Bakkebo v/Knud Vejen-Jensen
OK Benzin	Bønderne i Vrå
Jordrup Vandværk	Ditlevsen Biler
Kolding Skilte Center	Egholt Antirust
ImageConsult	FL Byg
Vognmandsforretning	Holger Hviid
Jens H. Pedersen og Søn	Hornsyld Købmandsgård
A/S Bryggeriet Vestfyen	Lykkes Guld og Sølv
J.H. Maskinteknik	Martinsen, Rådgivning og Revision
EL-installatør Henning Christiansen	Piihl & Søn
Vognmand Bjarne Jensen	Smedemark & Sørensen EL
Smededal v/Per Vejen-Jensen	Spar Nord Bank
Smede og Montagefirma, Lejrskov	Malerfirmaet Vagn Poulsen
Byg og Montage v/Hans Nautrup	Øster Gesten Special
XL Byg, Egtved	DOXX Hundecenter
Malermester Morten Hinrichsen	Lejrskov-Jordrup Menighedsråd
Fynske Bank	
Rodehjørnet v/N. P. Kragelund	

støt dem
– de støtter os!

JULEFROKOST I FYNSLUNDHALLEN

1. DEC. KL 18.30 - 02.00

Entre

Entre: kr. 275,-

Inkl. lækker julebuffet

Forfest

Dørene åbnes til forfest
kl. 17.30

Billetkøb

Billetter købes i Fynslundhallen
indtil d. 26. november 2018 eller
ved en af vores ambassadører.
Betales ved afhentning.

Kontakt

Bestil på tlf.: 40 25 63 95



Curly Band